

GENNAIO
2024

N.1

ANNO 12

LaCassa informa

Le **buone azioni** per la crescita del nostro territorio



 **LaCassa Rurale**
Adamello Giudicarie Valsabbia Paganella



Il saluto della Presidente



Sommario

- 2 Il saluto della Presidente
- 3 Assemblee Territoriali e rinnovo cariche sociali
- 4 Siamo in 17.472 Soci!
- 5 Prosegue il tasso del 2% sul Conto Valore al Socio
- 6 Certificato di deposito riservato ai Soci
- 6 Ingresso scontato nei castelli e musei
- 7 Diventa digitale
- 8 È attivo il canale WhatsApp
- 8 InEnglish, imparare l'inglese comodamente da casa
- 9 InEurope, parti con Erasmus Plus
- 10 Soggiorni linguistici in Italia
- 11 Pubblicato il bando attività 2024 per le Associazioni
- 12 Corsi per volontari di Associazione
- 13 Assicurati con noi
- 14 Storie di soci: Cesare Maestri

Caro socia, Caro socio, non esiste Cassa Rurale senza la **partecipazione attiva dei soci**: una volta entrati a far parte della nostra compagine sociale è infatti fondamentale, per la crescita e il benessere delle nostre valli, continuare a **collaborare per il buon andamento de La Cassa Rurale**.

Uno dei principi fondamentali del credito cooperativo è proprio quello della "porta aperta" ovvero dare la possibilità a tutti coloro che hanno i requisiti di prendere parte alla vita de La Cassa Rurale in qualità di soci.

L'obiettivo è **coinvolgere più persone possibili** nelle nostre Buone Azioni: per questo nell'ultimo anno abbiamo dato il benvenuto a più di 900 nuovi soci.

In questo mese di febbraio avremo l'occasione di incontrarci alle **Assemblee Territoriali**, indette su tutte le 5 aree di nostra competenza in vista dell'Assemblea Generale che si terrà a maggio. I soci convocati sono quasi 17.500 con i quali vogliamo **mantenere vivo il dialogo** e favorire lo scambio di idee e prospettive.

L'intento è quello di invitarvi ad **essere protagonisti** della vita della vostra Cassa Rurale **partecipando ai due importanti momenti** istituzionali di febbraio e maggio. Le assemblee dei soci sono l'occasione per fare il punto sull'attività della Cassa Rurale, sui **risultati ottenuti** e i **nuovi obiettivi** da raggiungere e rappresentano uno spazio accessibile e aperto per il **confronto costruttivo**.

Solo con la partecipazione attiva alla vita sociale de La Cassa Rurale sarà possibile preservare il **senso autentico di essere socio** e salvaguardare la cooperazione tra enti e cittadini a vantaggio delle nostre comunità. Lo stesso Don Lorenzo Guetti, come potete leggere nel pensiero qui accanto, riteneva che il momento assembleare avesse una considerevole rilevanza.

Arrivederci in assemblea!

La Presidente
Monia Bonenti

"[...] qui è proprio il luogo, come già dissi, dove ognuno può parlare schiettamente, apertamente, liberamente l'animo suo, e dove ogni socio troverà sicuro ascolto nelle ragioni che espone con retto animo per il benessere sociale. Intendetelo questo punto; chi lo intende, non mancherà mai di intervenire a qualunque Adunanza generale della società, e si chiamerà contento se in questa esporrà tutto quello che pensa sugli oggetti molteplici che si trattano."

Don Lorenzo Guetti

Assemblee Territoriali e rinnovo cariche sociali

È tempo di assemblee: in previsione dell'Assemblea Generale di maggio, alla fine di febbraio i soci sono chiamati a partecipare all'**Assemblea Territoriale** del proprio territorio di riferimento, un incontro ristretto volto a facilitare il confronto e a favorire la partecipazione attiva dei soci.

In questa occasione verranno illustrati lo **scenario economico generale e locale**, i **dati relativi all'andamento de La Cassa Rurale** nell'anno appena chiuso e il programma delle **iniziative sociali e di mutualità per il 2024**.

In conclusione, si procederà inoltre con la consultazione delle **preferenze dei soci per i candidati a membri del Consiglio di Amministrazione** e per i **candidati a membri dei Gruppi Operativi Locali**.

Sarà poi l'**Assemblea Generale** dei Soci che si terrà presumibilmente nel mese di maggio, ad **eleggere i tre Amministratori in scadenza**: nella scheda di votazione dell'assemblea elettiva i nomi dei candidati saranno elencati in base alle preferenze ricevute nelle Assemblee Territoriali.

scenario economico
generale e locale

programma iniziative
di **mutualità 2024**

espressione **preferenze**
candidati amministratori

espressione preferenze
candidati **GOL**



**Sei interessato
allo sviluppo del tuo territorio
e vuoi fare la differenza
nella tua comunità?**

CÀNDIDATI COME COMPONENTE DEI GRUPPI OPERATIVI LOCALI!

Compila il form disponibile sul sito www.lacassarurale.it
nella sezione CHI SIAMO – PERSONE – GRUPPI OPERATIVI LOCALI
entro il 23/02/2024.



Per maggiori informazioni:
scrivici a relazioni@lacassarurale.it o chiamaci ai numeri 0465 896510 - 0465 896511.

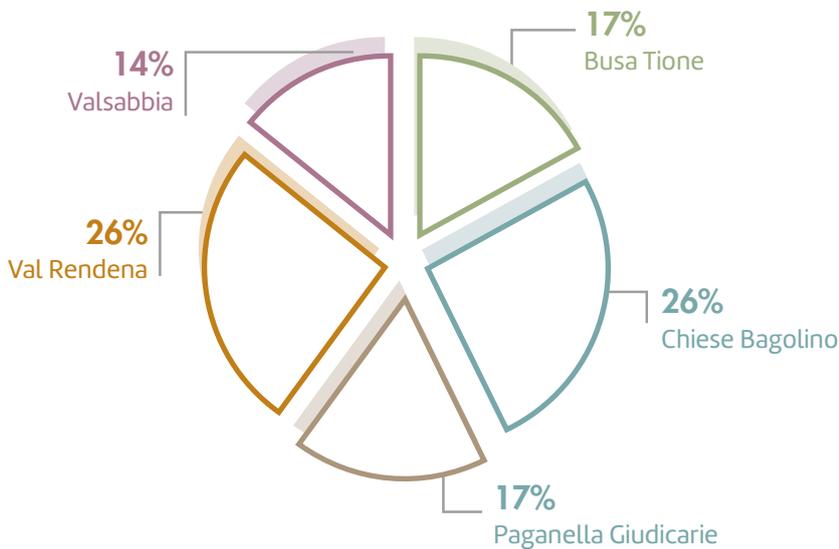
Siamo in 17.472 Soci!

Nel mese di gennaio abbiamo organizzato **5 incontri di ammissione riservati ai nuovi soci** per incontrare tutti coloro che nei mesi precedenti avevano manifestato l'interesse di entrare a far parte della nostra compagine sociale.

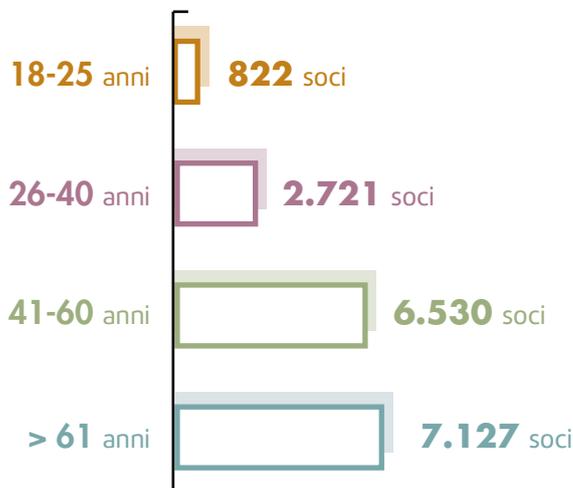
Il 29 gennaio 2024 il Consiglio di Amministrazione ha deliberato l'ingresso di **264 nuovi soci**: **131 donne**, **132 uomini** e **1 società**. Con i "nuovi arrivati" la compagine sociale de La Cassa Rurale conta in totale **17.472 soci**.

Ecco alcune curiosità sulla nostra compagine sociale:

TERRITORIO DI PROVENIENZA



FASCE DI ETÀ DEI NOSTRI SOCI*



* dato riferito ai soci persone fisiche

Siamo stati a:



VOBARNO
lunedì
22/01/2024



TIONE
martedì
23/01/2024



PONTE ARCHE
martedì
23/01/2024



PONTE CAFFARO
mercoledì
24/01/2024



STREMBO
giovedì
25/01/2024



17.472 SOCI
in totale

272 società

7.353 donne

9.847 uomini

Prosegue il tasso del 2% sul conto valore al Socio

Alla luce dei buoni risultati economici raggiunti dalla Cassa nel corso del 2023 e per continuare a **valorizzare il rapporto di reciprocità con i soci**, il Consiglio di Amministrazione de La Cassa Rurale ha scelto di prorogare le **condizioni migliorative sul conto corrente riservato ai soci**.

Continua quindi per i primi mesi del 2024 la condizione agevolata per i soci titolari del "Conto Valore al

Socio", che prevede una **remunerazione al tasso del 2% lordo sui depositi fino a 50.000 Euro**.

Al termine del periodo in cui viene applicata questa agevolazione le somme depositate sui conti correnti ritornano ad una remunerazione in linea con i tassi medi praticati sul mercato. Per il futuro il Consiglio di amministrazione valuterà eventuali ulteriori interventi in base alla situazione di mercato.

COS'È IL "CONTO VALORE AL SOCIO"*?

Attivo dal 2022, questa **tipologia di conto corrente mira a riconoscere i soci** che intrattengono con La Cassa Rurale una relazione bancaria significativa: il **canone annuo del conto corrente è infatti scontato sulla base del possesso di altri prodotti** offerti dalla banca, come investimenti, assicurazioni, carte di pagamento, fondo pensione, ...

È inoltre **gratuito per i giovani soci fino a 30 anni** e prevede uno **sconto automatico** per tutti i soci che hanno compiuto **70 anni!**

Questi gli sconti applicabili... Fino a canone zero!

Canone trimestrale standard

- Se paghi con **carta di debito**
- Se hai un **piano di accumulo**
- Se hai una **gestione patrimoniale**
- Se hai un'**assicurazione vita**
- Se hai un'**assicurazione casa**
- Se hai un'**assicurazione infortuni**
- Se hai un'**assicurazione auto**
- Se hai un **fondo pensione**

Canone trimestrale scontato € 0

*Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Iniziativa riservata ai soci titolari di "Conto Valore al Socio 2022" in vigore dal 30 maggio 2022 ed eventuali versioni successive, la decorrenza della condizione agevolativa, se non già titolari del conto, sarà dal giorno di adesione e verrà applicata fino al 24 marzo 2024. Il tasso creditore nominale annuo oltre la soglia di €50.000 sarà pari al tasso standard riconosciuto dello 0,05%. Con decorrenza dal 25 marzo 2024 il tasso (fino a 50.000 Euro e oltre) tornerà alle condizioni standard dello 0,05%. Le condizioni contrattuali sono indicate nel Foglio Informativo "Conto Valore al Socio 2022" messo a disposizione del pubblico presso gli sportelli della banca e nella sezione "Trasparenza" del sito internet www.lacassarurale.it.

Vuoi maggiori informazioni?

Vieni in filiale e chiedi un appuntamento con i nostri consulenti!

Certificato di deposito riservato ai Soci

I soci de La Cassa Rurale hanno inoltre la possibilità di aderire al nuovo Certificato di Deposito a loro riservato, ricevendo un **interesse sul capitale investito**.

Si tratta di un'iniziativa particolarmente adatta ai piccoli risparmiatori, in quanto permette di sottoscrivere il prodotto anche con un **investimento minimo di 1.000 Euro fino ad un massimo di 50.000**.

Le somme investite nel Certificato di Deposito rimangono **vincolate per 12 mesi** e, al termine del periodo, vengono remunerate con **una cedola annuale al tasso di interesse lordo pari al 2,50%**.

In caso di necessità le somme sono svincolabili con una penale agevolata, che consente sia di utilizzare le somme sia di ricevere una remunerazione del 2% sulle stesse fino al termine originario del Certificato di Deposito.



CERTIFICATO DI DEPOSITO SOCI

Investimento:
min € 1.000 – max € 50.000

Durata: 12 mesi

Tasso lordo: 2,50%

*Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prodotto riservato ai clienti soci della Cassa Rurale. Plafond stanziato: Euro 15.000.000. Termine di adesione: 29 marzo 2024. Le condizioni contrattuali sono indicate nel Foglio Informativo "CERT. DEPOSITO SOCI O.C. ED 2023/1" messo a disposizione del pubblico presso gli sportelli della banca e nella sezione "Trasparenza" del sito internet www.lacassarurale.it

Vuoi maggiori informazioni?

Vieni in filiale e chiedi un appuntamento con i nostri consulenti!

INGRESSO SCONTATO NEI CASTELLI E MUSEI

Prosegue la convenzione promossa del Fondo Comune delle Casse Rurali Trentine, che consente a tutti i nostri clienti titolari di una carta di debito di usufruire di interessanti **sconti presso i Castelli e Musei trentini**.

Presentando in **biglietteria la Carta di Debito** de La Cassa Rurale è infatti possibile acquistare il **biglietto d'entrata a ad una tariffa agevolata** e visitare:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> CASA D'ARTE FUTURISTA DEPERO di Rovereto | <input checked="" type="checkbox"/> GALLERIA CIVICA di Trento |
| <input checked="" type="checkbox"/> CASTEL BESENO e CASTEL STENICO | <input checked="" type="checkbox"/> MART di Rovereto |
| <input checked="" type="checkbox"/> CASTEL CALDES | <input checked="" type="checkbox"/> MUSEO ETNOGRAFICO TRENINO di San Michele |
| <input checked="" type="checkbox"/> CASTELLO DEL BUONCONSIGLIO di Trento | <input checked="" type="checkbox"/> MUSE di Trento |
| <input checked="" type="checkbox"/> CASTEL THUN a Vigo di Ton | |



InEnglish, imparare l'inglese comodamente da casa

Sei interessato ad imparare l'inglese, ma ti manca il tempo o la possibilità di frequentare corsi in presenza? Scopri i nostri **corsi di inglese online per adulti e ragazzi con più di 16 anni** tenuti dagli **insegnanti madrelingua** della Bourne-mouth School of English.

InEnglish mira a stimolare **l'apprendimento dell'inglese nella popolazione adulta** ed è accessibile a tutti, offrendo corsi interattivi e personalizzati in base al livello di conoscenza della lingua. Tutte le informazioni e il form per iscriversi ai corsi sono disponibili sul sito www.lacassarurale.it nella sezione **Giovani - Iniziative**.

I CORSI di FEBBRAIO e MARZO

Le lezioni si terranno **dalle 18:00 alle 19:30** (orario italiano) con il **seguente calendario**:

CORSO BASE LIVELLO A1 - A2

Lunedì 19 Febbraio
Mercoledì 21 Febbraio
Lunedì 26 Febbraio
Mercoledì 28 Febbraio
Lunedì 4 Marzo
Mercoledì 6 Marzo

Iscrizioni entro il 15 febbraio 2024

CORSO INTERMEDIO LIVELLO B1 - B2

Martedì 20 Febbraio
Giovedì 22 Febbraio
Martedì 27 Febbraio
Giovedì 29 Febbraio
Martedì 5 Marzo
Giovedì 7 Marzo

Iscrizioni entro il 15 febbraio 2024

I CORSI di APRILE

Le lezioni si terranno **dalle 18:00 alle 19:30** (orario italiano) con il **seguente calendario**:

CORSO BASE LIVELLO A1 - A2

Mercoledì 3 Aprile
Venerdì 5 Aprile
Lunedì 8 Aprile
Mercoledì 10 Aprile
Lunedì 15 Aprile
Mercoledì 17 Aprile

Iscrizioni entro il 25 marzo 2024

CORSO INTERMEDIO LIVELLO B1 - B2

Martedì 2 Aprile
Giovedì 4 Aprile
Martedì 9 Aprile
Giovedì 11 Aprile
Martedì 16 Aprile
Giovedì 18 Aprile

Iscrizioni entro il 25 marzo 2024



La **quota di partecipazione è agevolata per i soci e i figli dei soci!**

Il costo intero del corso, che comprende il test di ingresso iniziale, 9 ore di lezione e il rilascio dell'attestato di frequenza, è pari ad Euro 320. Grazie all'intervento de La Cassa Rurale:

Soci e figli di soci
fino a 27 anni*
€ 120

Clienti e figli di clienti
fino a 27 anni*
€ 220

Non clienti
quota intera
€ 320

InEurope, parti con Erasmus Plus

InEurope è l'iniziativa con cui La Cassa Rurale promuove tra i giovani gli **scambi giovanili**, i **corsi di formazione** e le **esperienze di volontariato internazionale** proposti dal programma Erasmus Plus. Questa iniziativa mira ad offrire ai giovani l'opportunità di **viaggiare**, conoscere **altre culture**, apprendere una **lingua straniera** e agevola lo **sviluppo di competenze personali e relazionali** utili alla loro futura carriera lavorativa.

I progetti di mobilità internazionale Erasmus sono rivolti a tutti i **giovani tra i 18 e i 30 anni** e la partecipazione è gratuita in quanto sono **totalmente finanziati dall'Unione Europea**. Le **spese di progettazione**, di orientamento e invio della domanda di partecipazione sono invece **sostenute interamente dalla Cassa Rurale**.



Bitola, Repubblica della Macedonia del Nord Intelligenza artificiale nel lavoro con i giovani

Corso di formazione sull'applicazione dell'AI per l'istruzione e l'apprendimento



Date: dal 21 al 29 April 2024
Iscrizioni: entro il 29/02/2024

Questa mobilità è pensata per soddisfare le esigenze e gli interessi degli operatori giovanili che si impegnano a promuovere un'istruzione di qualità e a creare opportunità per i giovani che sono interessati a esplorare il potenziale dell'IA per raggiungere questi obiettivi.



Riga, Lettonia Team Volunteering in a Youth Center in Riga

Volontariato di gruppo tema animazione ed educazione giovanile



Date: dal 04/07/2024 al 21/07/2024
Iscrizioni: entro il 10/05/2024

I volontari presteranno servizio presso l'organizzazione giovanile *Young Folks LV* e aiuteranno nella gestione di un campo internazionale che ospita 30-40 adolescenti di 4 notti-5 giorni, nonché a preparare un festival giovanile per 150-200 persone.



Se sei interessato a **vivere un'esperienza all'estero** compila il form d'iscrizione sul sito www.prendiilvolo.it manifestando il tuo interesse a partecipare a **InEurope...** sarai contattato per ricercare il progetto più adatto alle tue esigenze!

Soggiorni linguistici in Italia

Tornano anche per l'estate 2024 i soggiorni linguistici **ENGLISH SUMMER CAMP** e **DEUTSCHES SOMMER CAMP** presso Casa Natura Villa Santi, a Tre Ville (TN), nel Parco Adamello Brenta. Qui bambini e ragazzi dai 9 ai 14 anni hanno l'opportunità di imparare l'inglese e il tedesco grazie alle lezioni tenute da **insegnanti madrelingua** e **bilingue**, altamente qualificati e con notevole esperienza nel

campo dell'insegnamento delle lingue straniere ai giovani.

Al pomeriggio giochi, sport, laboratori, film, racconti intorno al falò e tante **attività a contatto con la natura**, come passeggiate alla scoperta del bosco, della storia locale e degli animali, orienteering, arrampicata, canyoning, osservazione delle stelle e altro ancora.

ENGLISH SUMMER CAMP



9 - 12 anni

- ➔ 1° TURNO: 22 - 29 giugno
- ➔ 2° TURNO: 29 giugno - 6 luglio

12 - 14 anni

- ➔ 1° TURNO: 6 - 13 luglio
- ➔ 2° TURNO: 13 - 20 luglio

DEUTSCHES SOMMER CAMP



9 - 12 anni

- ➔ 27 luglio - 3 agosto

12 - 14 anni

- ➔ 3 - 10 agosto

Novità di quest'anno è l'esperienza **ENGLISH ADVENTURE CAMP** riservata ai ragazzi dai 14 ai 16 anni, che prevede una serie di attività sportive all'aperto condite da **nozioni linguistiche di inglese**, come canyoning, arrampicata, orienteering, escursionismo, survivor nel bosco, e attività social in lingua, giochi di squadra e falò alla sera.



ENGLISH ADVENTURE CAMP

14 - 16 anni

- ➔ 20 - 27 luglio



La quota di partecipazione **ENGLISH SUMMER CAMP**, **DEUTSCHES SOMMER CAMP** e **ENGLISH ADVENTURE CAMP** comprende vitto (colazione, pranzo e cena), alloggio presso la **Casa Natura Villa Santi**, le lezioni di lingua e tutte le escursioni e le attività organizzate.

quota intera
€ 860

quota agevolata per i figli di soci
€ 500



I posti sono limitati!

Maggiori informazioni e iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili sul sito **www.prendiilvolo.it**.

Publicato il bando attività 2024 per le Associazioni

La Cassa Rurale conferma anche per il 2024 il proprio impegno a sostegno delle associazioni e degli enti senza scopo di lucro che operano nella propria area di competenza territoriale mettendo a **disposizione del mondo del volontariato 400.000 Euro**.

Fino al 23 febbraio le associazioni e gli enti senza scopo di lucro attivi nella zona operativa de La Cassa Rurale e che intrattengono con essa una relazione bancaria possono infatti partecipare al **"Bando Attività 2024"** e richiedere un sostegno economico per l'attività ordinaria istituzionale programmata per l'anno in corso.

È possibile aderire al "Bando Attività 2024" compilando:

- la **"Domanda semplificata 250"**, destinata alle realtà piccole e poco strutturate con un'attività saltuaria e occasionale nel corso dell'anno che intendono richiedere un contributo fisso di 250 Euro;

oppure

- la **"Domanda ordinaria attività+"**, che si rivolge alle associazioni e agli enti che svolgono un'attività più strutturata, regolare e continuativa nel corso dell'anno, con un ampio numero di soci e volontari. In questo secondo caso l'importo richiesto non potrà superare il 30% delle uscite previste per il 2024, per un contributo massimo di Euro 4.000.

Le domande devono essere presentate **entro e non oltre il 23 febbraio 2024** tramite i form disponibili sul sito www.lacassarurale.it nella sezione Associazioni - Iniziative.


per il volontariato
territoriale

entro il 23 febbraio
Bando Attività 2024

**Domanda semplificata
250**

per piccole realtà
con attività saltuaria

**Domanda ordinaria
attività+**

per realtà strutturate
con attività continuativa



BANDO ATTIVITÀ

2024

Per il sostegno dell'attività ordinaria di associazioni ed enti senza scopo di lucro del nostro territorio

RISORSE DISPONIBILI

€ 400.000

L'Ufficio Relazioni de La Cassa Rurale rimane a disposizione per qualsiasi informazione all'indirizzo mail relazioni@lacassarurale.it e ai numeri 0465 896510 - 0465 896511.

Corsi per volontari di Associazione

La formazione è un importante strumento che, anche nel mondo del volontariato, consente di **utilizzare al meglio le risorse** a disposizione e **massimizzare gli sforzi organizzativi**.

Per questo motivo La Cassa Rurale propone ogni anno l'iniziativa **"Associazione in Formazione"** che prevede la programmazione di corsi e seminari su

tematiche di interesse specifico per il no profit. I corsi vengono erogati in **online** e la **partecipazione è gratuita**: l'unico requisito richiesto ai partecipanti è quello di far parte di un'associazione senza scopo di lucro cliente de La Cassa Rurale e attiva nel territorio di competenza della stessa.

in presenza



CORSO BLSL LAICO PER UTILIZZO DEFIBRILLATORE DAE

PINZOLO
23 marzo
8.00 - 13.00

STORO
13 aprile
8.00 - 13.00

AGNOSINE
23 marzo
8.00 - 13.00

PONTE ARCHE
13 aprile
8.00 - 13.00

online

**IL VOLONTARIATO
E I RAPPORTI
DI LAVORO NEGLI ENTI
NO PROFIT**

22 febbraio
18.00 - 20.00

**DEVO SEMPRE
FARE TUTTO IO!
DELEGARE
IN MODO EFFICACE**

29 febbraio - 7 e 21 marzo
18.00 - 20.00

**LA CONVIVENZA
GENERAZIONALE
NELLE ASSOCIAZIONI:
SFIDE ED OPPORTUNITÀ**

4 marzo
18.00 - 19.30

**DONATORI DI TEMPO -
COME TROVARE NUOVI
VOLONTARI**

5, 11 e 26 marzo
18.00 - 20.00

**COSTRUIRE
UN BUON BUDGET
DI PROGETTO**

12 marzo
18.00 - 20.00

**EXCEL PER GESTIRE
L'ASSOCIAZIONE**

13, 20 e 27 marzo
20.00 - 22.30

**SERVIZIO CIVILE
NELLE ASSOCIAZIONI**

19 marzo
18.00 - 20.00

**CREARE
VOLANTINI
E GRAFICHE
CON CANVA**

2, 9, 16 aprile
20.00 - 22.00

**HACCP
CORSO DI
AGGIORNAMENTO**

3 aprile 2023
18.00 - 20.00

**ACCETTARE
PAGAMENTI POS E
ONLINE: LE SOLUZIONI
PER LE ASSOCIAZIONI**

8 aprile
17.30 - 19.30

**LA RIFORMA
DELLO SPORT**

10 e 17 aprile
20.00 - 21.30

**HACCP
CORSO COMPLETO**

18 e 29 aprile
18.00 - 20.00

Maggiori informazioni sui contenuti dei corsi e il modulo per l'iscrizione sono disponibili sul sito www.lacassarurale.it nella sezione Associazioni - Iniziative.

Ogni associazione può iscrivere **massimo 2 volontari per ogni corso**. Le iscrizioni dovranno pervenire **entro 2 giorni dalla data di inizio del corso** o fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Assicurati con noi

Sei un artigiano, un commerciante,
un professionista o un piccolo imprenditore?



Per far crescere la tua attività hai sacrificato tempo, ci hai messo tanto impegno e fatica: ora che sei riuscito a realizzare il tuo sogno **assicurati di tutelare al meglio il tuo lavoro, i tuoi collaboratori e i beni della tua azienda!**

Scopri le polizze per proteggere i professionisti e le piccole imprese, per assicurarti dai rischi più frequenti e lavorare in piena serenità.

**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima della sottoscrizione leggere attentamente il set informativo disponibile presso gli intermediari aderenti al circuito di Assicura Agenzia, sul sito www.assimoco.it, www.assicura.si e www.lacassarurale.it.

Grandine? Scopri la nostra polizza AssiHome

Secondo ANIA (Associazione Nazionale tra le Imprese Assicuratrici) il 78% delle abitazioni italiane sono esposte ad un rischio significativo di catastrofi naturali, ma solo il 5% del totale delle abitazioni è assicurato contro tali eventi.

Considerando i recenti danni causati dalla grandine, la nostra polizza casa Assihome prevede un'**estensione per gli impianti solari termici e fotovoltaici fino a 20 kw** che sono al **servizio della civile abitazione** e un'**estensione** per la copertura dei danni materiali e diretti subiti dalle **batterie di accumulo**.



**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima della sottoscrizione leggere attentamente il set informativo disponibile presso Assicura Agenzia e presso i suoi collaboratori, sul sito www.assicura.si, sul sito www.assimoco.it e sul sito www.lacassarurale.it.



Vuoi maggiori informazioni?

Vieni in filiale e chiedi un appuntamento con i nostri consulenti!

Storie di soci

Cesare Maestri

Campione europeo e vicecampione mondiale di corsa in montagna



Nome: Cesare Maestri

Classe: 1993

Paese: Borgo Lares (TN)

Professione:

ingegnere energetico

Segni particolari: campione europeo e vicecampione mondiale di corsa in montagna

Socio de La Cassa Rurale:

dal 22/02/2013

Abbiamo avuto l'onore di intervistare Cesare Maestri, giovane atleta nato e cresciuto vicino a Tione e arrivato ai vertici delle classifiche nazionali, europee e mondiali.

Come è nata la tua passione per l'atletica?

Sono sempre stato molto sportivo e da piccolo ho praticato sci di fondo, ciclismo, calcio... ma ho iniziato a correre "tardi", intorno ai 17/18 anni.

Il mio primo allenatore è stato Marco Borsari dell'ASD Atletica Tione, che mi aveva notato alle garette organizzate dalla scuola. Grazie al suo supporto ho deciso di entrare a far parte della Società Atletica Valchiese e di dedicarmi esclusivamente alla corsa.

La mia passione per la natura e la montagna mi hanno portato automaticamente a specializzarmi nella disciplina della corsa in montagna.

Quali sono le tue mete preferite per l'allenamento nelle nostre valli?

Un aspetto bello della corsa è che ti puoi allenare dove vuoi, non produci nessun impatto ambientale e ti insegna ad apprezzare e a rispettare l'ambiente. Mio papà è originario di Carisolo e quindi tra i miei percorsi preferiti ci sono sicuramente i sentieri della Val Genova, che apprezzo particolarmente in estate. Bellissima anche la traversata del Brenta, passando da Vallesinella, Tuckett e Grostè.

Grazie a questo sport ho scovato scorci e panorami mozzafiato, che altrimenti non avrei mai potuto apprezzare.

Quali risultati hai ottenuto?

Ho iniziato quasi subito ad ottenere buoni risultati nelle competizioni nazionali ed europee, "sei portato" mi dicevano.

Dopo alcune nazionali giovanili nella categoria juniores, nel 2016 ho debuttato nella Nazionale Italiana assoluta agli Europei di Arco, dove ho ottenuto il quinto posto, decisivo per vincere l'oro a squadre. È stata una delle vittorie più belle perché condivisa con i miei compagni di squadra e in cui tutti abbiamo dato il massimo.

La stagione 2017 mi ha portato la vittoria del Titolo Italiano Assoluto di Corsa in Montagna Lunghe Distanze e l'anno successivo ho vinto la medaglia d'argento agli Europei di corsa in montagna e ho conquistato il secondo posto tricolore nella mezza maratona. Nel 2019 sono diventato vicecampione mondiale in Argentina e nel 2022 ho conquistato l'oro agli Europei di Corsa in Montagna. Lo scorso anno ho vinto per la quinta volta consecutiva il Campionato italiano assoluto di corsa in montagna a Limana (Belluno).





Ai campionati mondiali 2022 in Thailandia e 2023 ad Innsbruck grazie a due settimi posti individuali ho contribuito ad un oro ed un argento a squadre per l'Italia.

Alcuni tra i miei migliori risultati in gare di livello internazionale sono stati la vittoria al Ciir di Mont 2023 ed il terzo posto alla Sierre-Zinal nel 2021, gare simbolo nel panorama della corsa in montagna.

Quali sono le prossime sfide che ti attendono?

A fine maggio avrò l'onore di partecipare agli Europei di corsa in montagna in Francia, dove dovrò difendere il titolo di vincitore. Sono onorato di poter ricoprire anche quest'anno uno dei quattro posti disponibili nella squadra italiana. In questi mesi mi allenerò grazie al supporto del mio coach Giordano Zanetti, anche lui giudicariese. Oltre ad essere il mio preparatore atletico, Giordano è anche il mio mentore e mi supporta in tutte le scelte riguardanti la mia carriera sportiva.

Quali insegnamenti hai ricevuto da questa disciplina e vorresti arrivassero ai giovani?

Fare sport incide sicuramente sul nostro futuro, perché modifica il nostro approccio al lavoro e alla fatica. Lo sport ti insegna infatti che se ti impegni raggiungi risultati e che i risultati portano molta soddisfazione, che ti sprona ad andare avanti e fare sempre meglio.

Ti insegna anche a gestire il tempo a disposizione incastrando al meglio gare, allenamenti e impegni personali, competenza che mi è stata molto utile durante la scuola, quando dovevo studiare nel poco tempo a disposizione.

Lo sport mi ha concesso anche l'opportunità di condividere la mia passione con i miei amici e la mia famiglia, ma anche di conoscere persone nuove e sentirmi parte della mia comunità. Mi ha permesso anche di aprirmi e acquisire maggiore sicurezza e consapevolezza in me stesso, superando la mia timidezza.

Non solo sport, raccontaci della tua carriera professionale

La scelta delle scuole superiori è stata naturale: mi sono iscritto al Liceo scientifico per le professioni del turismo di montagna all'Istituto Guetti di Tione. La mia passione per le tematiche ambientali e il rispetto del territorio mi ha poi portato a laurearmi in ingegneria energetica all'università di Trento e Bolzano. Oggi lavoro a Borgo Chiese per il Gruppo BM, una professione che mi consente di continuare ad occuparmi dei temi che ritrovo nello sport: natura, energia e territorio.

Ricordi quando sei diventato socio de La Cassa Rurale?

Appena maggiorenne ho aperto il mio primo conto e dopo un paio di anni, su consiglio dei miei genitori, sono diventato socio. Ricordo ancora la soddisfazione quando vedevo l'accredito dei primi premi vinti. Grazie alle iniziative della Cassa Rurale ho anche potuto sostenere i miei studi e grazie ai contributi erogati alle associazioni ho potuto continuare a praticare questo sport vicino a casa, senza dovermi spostare verso le grandi città.



In bocca al lupo a Cesare per il suo futuro sportivo, professionale e personale!



LIBRERIA

**LO SPIRITO CHE ANIMA
QUESTA COMUNITÀ
È LO STESSO**

**DELLE NOSTRE
BANCHE DI CREDITO
COOPERATIVO.**

Supportiamo ogni giorno i vostri progetti
perché crediamo che la ricchezza di una comunità
passi attraverso il benessere di ognuno.

 **La Cassa Rurale**
Adamello Giudicarie Valsabbia Paganella
Fondata sul bene comune